



ERSTE HILFE bei Herz-Kreislauf-Stillstand



Ruhe bewahren

ATMUNG PRÜFEN



**Notruf
wählen**



**AED holen/
holen lassen**



SOFORT DRÜCKEN

5 - 6 cm tief drücken + 100 - 120 / Minute + keine Pausen bis Hilfe eintrifft



**auf hartem
Untergrund**

**Anweisungen
des AEDs folgen**

Gut vorbereitet handeln - Wichtige Hinweise zur Reanimation

ATEMKONTROLLE

Wichtig: Sekundenschnell reagieren!

- + Brustkorb beobachten
- + Atemgeräusche hören
- + Atemluft mit der eigenen Wange fühlen

Wann liegt keine normale Atmung vor?

- + kein regelmäßiges Heben/Senken des Brustkorbs
- + Schnappatmung (unregelmäßig, röchelnd)

HERZDRUCKMASSAGE

- + Oberkörper frei machen
- + Hände übereinander, Mitte Brustkorb
- + **Erwachsene:** 5 - 6 cm tief drücken
- + **Kinder:** ca. 1/3 der Brustkorbtiefe
- + 100 - 120 / Minute (z.B. Song „Atemlos“)
- + keine Pausen bis Hilfe eintrifft
- + abwechseln, wenn möglich
- + Unterbrechung nur für Beatmung oder AED-Analyse

BEATMUNG (falls möglich)

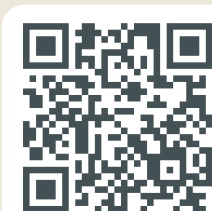
- + **Erwachsene:**
30x drücken - 2 x beatmen
- + **Kinder:**
15x drücken - 2 x beatmen
- + 2 Atemzüge je ca. 1 Sekunde
- + Brustkorb hebt sich sichtbar
- + Beatmung nicht möglich
→ **Nur drücken!**
- + abwechseln, wenn möglich



**Herzsicherheit beginnt mit Menschen,
die vorbereitet sind.**

Wir machen Orte sicherer - mit Schulungen, individuell
passenden AED-Systemen und persönlicher Beratung.

WWW.SICHERES-HERZ.DE



Mehr erfahren

☎ 0345 122 78 0



**SICHERES
HERZ**

powered by Medizinelektronik Kuttner